

2026年秋 kencom “みんなで歩活” イベント情報

健康ポータルサイト“kencom”では、さまざまなイベントやキャンペーンに無料で参加できます。《みんなで歩活》は、職場の仲間やご家族で参加できるウォーキングイベントです。ぜひご参加ください！

歩活とは？ 歩活の目的は、「健康的に歩く習慣を継続すること」です。たくさん歩けばよいというものではなく、自分に合った歩き方や時間帯を見つけ、体調に配慮しながら無理なく続けることを大切にしています。また歩活は、チームで励まし合いながら取り組むことで、健康意識の向上とコミュニケーションの活性化を目指すイベントです。

★ひとりでも参加可能です！
★JSR健保に加入している方が対象です

開催期間

エントリー 2026年10月 1日(木) 14:00～10月29日(木) 23:59
イベント本戦 2026年10月30日(金) 00:00～11月30日(月) 23:59
歩数入力 2026年10月30日(金) 00:00～12月 3日(木) 23:59
結果発表 2026年12月10日(木) 10:00～12月24日(木) 11:59

10月30日(金)から歩数を競い合います！

PC版は2027年3月末に提供終了予定。アプリへの移行をお願いします！

参加方法

1 kencomに登録する

※登録済みの方は「2 歩活にエントリーする」へ

1 アプリをダウンロード

二次元コードを読み込むかアプリストアで「ケンコム」と検索してください。

アクセスはこちら

2 アカウント作成

アプリを起動して「新規登録を始める」から登録を行う。
※身体の特徴は、資格確認書・資格情報のお知らせに記載されている「保険者番号」を入力してください。

3 ログイン・本人確認登録

登録したメールアドレス・パスワードを入力してログイン後、メニュー画面の「JSR健康保険組合」から、本人確認登録（資格情報の入力）を行ってください。

2 歩活にエントリーする

1 kencomにログイン

みんなで歩活に参加するにはkencomに登録・ログインしている必要があります。

2 歩活ページにアクセス



アクセスはこちら

3 歩活にエントリー、チーム作成・加入

歩活にエントリーしたらチームを作るか、好きなチームに入りましょう。
●1チームあたり2～10名で参加できます。
ひとりでも参加可能です。その場合、チームスコアランキングは対象外となります。

※エントリー期間終了後も、イベント本戦期間中は途中参加およびチーム変更(メンバー追加)が可能です。

ただし、途中参加の場合でも、本戦期間全体の歩数が集計の対象となります。参加日にかかわらず本戦期間(10/30～11/30)の歩数がkencomに反映(記録)されているか確認してください。反映(記録)されていない場合は、平均歩数が低くなってしまいますのでご注意ください。
平均歩数 = 本戦期間中の合計歩数 ÷ 本戦期間の日数

発表と表彰



- JSR健保内のチーム、個人でランキングを競い合います。
- イベントページ内でチームランキング・個人ランキングに名前が表示されます。

●チームスコアランキングは、チームの通算スコアで順位を競い合います。
1歩＝1スコアに換算され、1人あたり1日最大8,000スコアまで獲得可能です。
※同じスコアとなった場合は、「①チームの平均歩数」「②チームの作成日時が早い」方を上位とします。

●チームスコアランキング、ビタリ賞の入賞者はJSR健保の機関誌、社内イントラ、JSR労組のねっとわーくで発表します。

リニューアルしました！

JSR健保からの賞金

5人以上のチームスコアランキング賞 組合内で上位5位に入賞したチーム(1人あたり)
1位 5,000pt 2位 4,000pt 3位 3,000pt 4位 2,000pt 5位 1,000pt

20日以上8,000歩達成賞 1日8,000歩以上の日が20日以上の方 **2,000pt**

ビタリ賞 個人ランキングで100位・200位・300位の方 **1,000pt**

参加賞 **500pt** ※平均歩数0歩の方は対象外です。

健保からの賞金は「kencom独自ポイント」として付与されます。ポイントは、AmazonギフトカードやQUOカード Payなどの選択できるギフトの中から、お好きなギフトと交換できます。(ポイントの付与時期：2027年1月中旬(予定))

kencomからの参加賞 参加された方全員に **kencomコイン 1,000コイン**